

Marck
Menu du foyer de l'Âge d'or
Semaine du 20 au 24 février

	Menu a	Menu b
L U N D I	Echine de porc Epinards hachés à la crème Pommes fondantes ***** Fromage ***** Fruit de saison	Poulet rôti Pommes de terre à l'ail Bouquetière de légumes ***** Fromage ***** Fruit de saison
M A R D I	Bœuf bourguignon Tagliatelles Carottes au beurre ***** Fromage ***** Crêpe sucrée au beurre	Moules au vin blanc Frites ***** Fromage ***** Crêpe sucrée au beurre
M E R C R E D I	Soupe à l'ail ***** Hachis Parmentier Salade ***** Yaourt aux fruits	Soupe à l'ail ***** Couscous merguez Boulettes de viande d'agneau ***** Yaourt aux fruits
J E U D I	Langue de bœuf sauce aux câpres Riz à la sauce blanche Légumes du bouillon ***** Fromage ***** Compote de pommes	Langue de bœuf sauce aux câpres Riz à la sauce blanche Légumes du bouillon ***** Fromage ***** Compote de pommes
V E N D R E D I	Filet de cabillaud sauce aïoli Purée et épinards ***** Fromage ***** Fruit de saison	Steak de bœuf Pommes savoyardes et endives ***** Fromage ***** Fruit de saison