

MARCK EN CALAISIS COMPLEXE H.SEBAN (ALSH) T 7
Le 04/03/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chili con carne	Ail, Carotte, Tomate, Haricot rouge, Maïs, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Muscade, Sucre semoule, Tabasco, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten, Lait
Chili sin carne, haricots rouges Bio	Mélanges d'épices, Sucre semoule, Sel fin, Farine de blé, Huile, Ail, Tomate, Oignon, Carotte, Poivron mélange, Tomate, Maïs, Haricot rouge, Eau, Sel fin	Céleri, Gluten, Sésame
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Madeleine PN	Madeleine	Gluten, Oeufs
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten
Potage Printanier	Poivre blanc, Sel fin, Oignon, Purée de légumes et pdt, Céleri, Chou vert, Navet, Poireau, Carotte, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
Potato pops	Potatoes	
Riz de Camargue IGP	Oignon, Sel fin, Huile, Riz de Camargue	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait

MARCK EN CALAISIS COMPLEXE H.SEBAN (ALSH) T 7
Le 05/03/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Fruit de saison	Pomme	
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites

MARCK EN CALAISIS COMPLEXE H.SEBAN (ALSH) T 7
Le 08/03/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Coquillettes	Huile, Sel fin, Coquillettes, Eau	Gluten, Oeufs
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Emmental râpé	Fromage	Lait
Fricassée de colin	Cabillaud	Poissons
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Gaufre poudrée	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Guimauve	Confiserie chocolat	
Madeleine PN	Madeleine	Gluten, Oeufs
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten
Potato pops	Potatoes	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Colorant, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Colorant, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Soupe douceur à la tomate	Ail, Carotte, Céleri, Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Purée de légumes et pdt, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites